



ランニング、ウォーキング、サイクリング、
お好きな方法で参加できます！



郷の駅！
にぎわいマルシェ
同時開催

大朝からキッチンカーもやってきますよ〜。

第8回

川西よりみち ライド&ウォーク

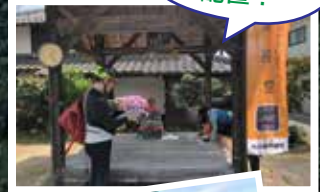
広島・三次 Hiroshima Miyoshi
地域に散りばめられたスタンプを集めながら
農山村めぐり&交流を楽しもう！

よりみち処の旗が
出ているお宅で
お茶&スタンプ！



電動自転車
レンタルもできる
！！

堂さんとよばれる
辻堂にスタンプ
配置！



2026.4.26日

少雨決行
雨天中止

9:00-11:00 START ▶▶ 15:30- 表彰式

9:00-11:00
受付
自由にスタート

スタンプラリー形式で農山村めぐり

- 堂さん&神社 20ヶ所
- よりみち処（旗が出ている家）
- 面白スポット & 体験スポット ★ヶ所



14:00-15:15
ゴール
& クジ引き
地元産品が当たる！

15:30
表彰式

[受付・スタート&ゴール]

川西郷の駅いつわの里


広島県三次市三若町 2396（国道375沿い）／駐車場 50台

[参加費] おとな **2,000** 円

小中高生 **500** 円（幼児無料）

予約販売
ホットする味
郷の駅弁当
800円（税込）

大朝モビリティステーションから
**E-BIKE レンタルが
やってくる！**
大朝のスポーツタイプ！川西の
ミニベロタイプ！電動アシスト
自転車がレンタルできます。



完全予約制！ 〆切 4/20(月)
申込み方法は裏面をご覧ください

[オプション] 追加参加費
下記1、2：1,800円（お弁当付） 3：500円

1. \サイクリング・お弁当付／ 9:45-14:45
川西の空へ！開運坂道 GOGO ツアー
＜棚田と三社巨樹の坂道巡礼 30km＞



ガイド/ 斉藤 孝穂 さん
NPO 法人瀬戸内サイクルメディア理事。サイクリングを通じて地域の魅力を発掘紹介する名人。川西ライド&ウォーク発案者の一人。晴れ男！

2. \ウォーキング・お弁当付／ 10:00-14:00
川西のステキさがしウォーク
＜幼児連れ親子、小学生OK／5～6km＞



ガイド/ 三輪真唯 さん
& 竹廣このは さん
川西出身の20代30代のふたりと、川西のステキさをさがしながら、楽しいウォーキング！体験スポットにも寄ります！

3. \のんびりウォーキング／
季節の草花探索ツアー
＜どなたでも楽しめます／約1.5km＞



ガイド/ 上田康二 さん
川西小の水辺教室やほしはら山のがっこうでおなじみの自然観察指導員。県内を中心に、身近な生き物とふれあう楽しさを広げる活動を行っている。三次市出身。

主催 川西ライド&ウォーク実行委員会（川西いつわの里体験交流協議会・川西自治連合会・川西地区体育振興会・川西いつわの里づくり委員会・（株）川西郷の駅・NPO法人ほしはら山のがっこう）

協力 NPO法人瀬戸内サイクルメディア・OMS大朝モビリティステーション

後援 三次市・三次観光推進機構

協賛 川西郵便局・平田観光農園・JAひろしま三次東支店・（農）三若・（農）海渡・（農）有原・重森養蜂場・貞野製茶工場・Tetoteto・里山Labo・3時のおやつ・スマイルアーティストPomu・お米の堀下・松原八幡神社・竹廣さんちの竹炭米（順不同敬称略）

この事業は、三次市の交付金を受けて実施いたします



参加申込用紙 完全予約制！ <メ切 4/20>

[申込み方法] 必要事項をご記入の上、持参・郵送・FAX でご提出ください。右の QR コードより WEB 申込もできます。
[お支払方法] 参加費は、当日現金でお支払いください。



WEB申込

※(代表者) お名前	年齢 ()		
(同行者) お名前	年齢 ()	お名前	年齢 ()
お名前	年齢 ()	お名前	年齢 ()
※ 代表者住所	〒		
※ 電話番号	緊急時など、連絡がつきやすい携帯電話番号		
メールアドレス			
中学生以下の 参加承諾書 (中学生以下だけで 参加する場合)	上記の者が「川西よりみちライド&ウォーク」に参加することを承諾します。 保護者氏名 (自署) _____ 続柄 () _____ 保護者住所 _____ 緊急連絡先 _____		
川西の空へ！開運坂道 GOGO ツアー 長い坂道あり		参加希望人数 () 名	レンタル 先着 15 台 電動アシスト自転車
●開催時間 9:45 ~ 14:45 ●オプション参加費 1,800 円 (弁当代込) ◇定員 先着 20 名 ◇内容 スペシャルガイド齊藤孝穂さんと川西の魅力を楽しめるスポットに寄り道しながら巡る満足ツアー！ 棚田の景色を楽しみ、巨樹にパワーをもらおう。電動アシスト自転車レンタルでの参加も OK です！！ ◇持ち物 自転車・ヘルメット・飲み物・汗拭きタオル・手袋・お財布 (体験スポットの体験料)		希望台数 () 台	身長がおおむね 155 センチ以上の方が対象です。自転車のタイプは選べません。
川西のステキさがしウォーク 幼児連れ親子・小中学生 OK		参加希望人数 () 名	1 台 2,500 円
●開催時間 10:00 ~ 14:00 ●オプション参加費 1,800 円 (弁当代込) ◇定員 先着 15 名 ◇内容 川西出身の 20 代 30 代の三輪真唯さん・竹廣このはさんと川西のステキさがししながら楽しいウォーキング！ ◇持ち物 リュック (お弁当を入れます)・飲み物・敷物・帽子・汗拭きタオル・手袋・お財布 (体験スポットの体験料)		川西郷の駅手作り 郷の駅弁当	注文個数 () 個
季節の草花探索ツアー	参加希望人数 () 名	参加希望の時間帯をチェックしてください。 <input type="checkbox"/> 午前の部 <input type="checkbox"/> 午後の部	地元のお米や旬の食材を使ったお弁当！ 手づくりの、ホッとする味をお楽しみください。 1 つ 800 円 (イベント限定メニュー)
●開催時間 ①午前の部 10:30 ~ ②午後の部 13:30 ~ ●オプション参加費 500 円 ◇定員 各回 15 名くらい (川西郷の駅周辺を散策します。小さなお子様連れからご年配の方までどなたでもどうぞ。 ◇内容 自然観察指導員の上田康二さんと川西の自然の魅力を楽しみながら巡る、のんびりウォーキングツアー。 自然に詳しくない方も楽しめます。			

■参加資格・注意事項

参加資格は、交通ルールを遵守して自転車を運転したりウォーキングをしたりできる健康な方とします。
中学生以下のご参加は保護者の承諾が必要です。自転車の方はヘルメットを必ずご着用ください。

注意事項 / ○当イベントについて、一切の事故や怪我・病気、盗難、トラブルなどへの責任を負いかねますことをあらかじめご了承ください。○参加申込者の方々はイベント保険の範囲内のみの対応とさせていただきます。○無理をせず、各自水分補給や体調管理をしながらご参加ください。○イベント時に撮影した写真や動画を広報の目的で広報紙や HP、SNS、報道などで使用することがあります。○ゴミはお持ち帰りください。

※参加申込をされた方は、参加資格・注意事項をしっかりと読みになり、ご理解ご了承いただいたこととします。

第8回 川西よりみち
ライド&ウォーク
2026.4.26 (日) 少雨決行
雨天中止
9:00 ~ 11:00 START ▶▶ 15:30 表彰式

申込用紙提出先

持参・郵送またはファックスで受け付けます。
QR コードから WEB 申込みもできます。

川西ライド&ウォーク実行委員会 宛
728-0621 広島県三次市三若町 2651-1 川西コミュニティセンター内
電話・FAX 0824-69-2526
お問合せ info@hoshihara.org (ほしはら山のがっこう内)



WEB申込