



ランニング、ウォーキング、サイクリング、
お好きな方法で参加できます！



郷の駅！
にぎわいマルシェ
同時開催

にぎわいマルシェ同時開催★大朝からキッ
チンカーもやってきますよ～。

第6回 川西よりみち ライド&ウォーク

広島・三次 Hiroshima Miyoshi
地域に散りばめられたスタンプを集めながら
農山村めぐり&交流を楽しもう！

堂さんとよばれる
辻堂にスタンプ
配置！



よりみち処の旗が
出ているお宅で
お茶&スタンプ！



電動自転車
レンタルもできる
！！

2024.4.28日

少雨決行
雨天中止

9:00-11:00 START ▶▶ 15:30- 表彰式

9:00-11:00
受付
自由にスタート

スタンプラリー形式で農山村めぐり

- 堂さん 20ヶ所
- よりみち処（旗が出ている家）10ヶ所
- 面白スポット & シークレット ★ヶ所



14:00-15:15
ゴール
&クジ引き
地元産品が当たる！

15:30
表彰式

[受付・スタート&ゴール]

川西郷の駅いつわの里

広島県三次市三若町 2396（国道 375 沿い）／駐車場 50 台

[参加費] おとな **1,000 円**

小中学生 **500 円**（幼児無料）

参加者限定
先着 50 個
郷の駅弁
550 円

[オプション] 追加参加費
下記 1、2：1,500 円（弁当代込） 3：不要

1. \サイクリング・弁当付/ 9:00-14:30

雲上の里へ GO!GO! ツアー

<長い坂道アリ！中級健脚向け>



ガイド/ 齊藤 孝穂 さん
NPO 法人瀬戸内サイクルメディア
理事長。サイクリングを通じて
地域の魅力を発掘紹介する名人。
川西ライド&ウォーク発案者の一人。
晴れ男！



2. \サイクリング・弁当付/ 10:00-14:30

川西リバーサイド交流ツアー

<初心者向け・親子 OK>

ガイド/ 宮本 和夫 さん
NPO 法人ほしはら山のがっこう
理事・体験塾スタッフ。川西サイ
クリングガイド。運動しやすい
カラダづくり教室を主にアウト
ドアで行っている。



3. \のんびりウォーキング/

季節の草花探索ツアー

<どなたでも楽しめます>

・ 10:30 の部

・ 13:30 の部

ガイド/ 上田 康二 さん
自然観察指導員。学校や公園、
施設で行われる観察会などで、
身近な生き物とふれあう楽しさ
を広げ、自然に愛着を持つ活動
を行っている。

主催 川西ライド&ウォーク実行委員会（川西いつわの里体験交流協議会・川西自治連合会・川西地区体育振
興会・川西いつわの里づくり委員会・(株)川西郷の駅・NPO 法人ほしはら山のがっこう）

協力 NPO 法人瀬戸内サイクルメディア・OMS 大朝モビリティステーション

後援 三次市・三次観光推進機構

協賛（申請中） 川西郵便局・平田観光農園・(農)三若・(農)海渡・(農)有原・重森養蜂場・貞野製茶工場・Tetoteto・
里山 Labo・3時のおやつ・スマイルアーティスト Pomu・お米の堀下・松原八幡神社・竹廣さんちの竹炭米（順不同敬称略）

この事業は、三次市の交付金を受けて実施いたします



参加申込用紙 **完全予約制！<メ切 4/21>**

- ・WEB 申込もできます。QR コードより申込フォームをひらき、必要事項をご記入ください。
- ・参加費は、当日ご持参ください。

※(代表者) お名前	年齢 ()		
(同行者) お名前	年齢 ()	お名前	年齢 ()
お名前	年齢 ()	お名前	年齢 ()
※ 代表者住所	〒		
※ 電話番号	緊急時など、連絡が付きやすい番号		
メールアドレス			
中学生以下の 参加承諾書	上記の者が「川西よりみちライド&ウォーク」に参加することを承諾します。 保護者氏名 (自署) _____ 続柄 () _____ 保護者住所 _____ 緊急連絡先 _____		
中学生以下だけで 参加する場合			
雲上の里へGO!GO! ツアー 長い坂道あり！中級健脚向け		参加希望人数 () 名	レンタル 先着 15 台 電動アシスト自転車
●開催時間 9 時～ 14 時半 ●オプション参加費 1,500 円 (弁当代込)		希望台数 () 台	身長がおおむね 155 センチ以上の方が対象です。自転車のタイプは選べません。
◇定員 先着 20 名 ◇内容 スペシャルガイド齊藤孝穂さんと川西の魅力を楽しめるスポットに寄り道しながら巡る満足ツアー！ 雲上の里・上田町での出会いや景色を楽しもう。電動アシスト自転車レンタルでの参加も OK です！！ ◇持ち物 自転車・ヘルメット・飲み物・汗拭きタオル・手袋・お財布 (よりみち処での体験料)		1 台 1,500 円 (通常料金 3,000 円～)	
川西リバーサイド交流ツアー 初心者向け・親子 OK		参加希望人数 () 名	限定 50 個！ 郷の駅弁 540 円
●開催時間 10 時～ 14 時半 ●オプション参加費 1,500 円 (弁当代込)		注文個数 () 個	地元のお米や旬の食材を使ったおにぎり弁当！ 手づくりの、ホッとする味をお楽しみください。
◇定員 先着 15 名 ◇内容 ほしはら山のがっこうで自然体験スタッフをされている宮本和夫さんと川西の魅力を楽しめるスポットに寄り道しながら巡る交流ツアー！電動アシスト自転車レンタルでの参加も OK です！！ ◇持ち物 自転車・ヘルメット・飲み物・汗拭きタオル・手袋・お財布 (よりみち処での体験料)			
季節の草花探索ツアー		参加希望 () 名 10:30 の部・13:30 の部・どちらでも	
●開催時間 ①午前の部 10 時半～ ②午後の部 13 時半 ●オプション参加費不要			
◇定員 各回 15 名くらい (川西郷の駅周辺を散策します。小さなお子様連れからご年配の方までどなたでもどうぞ。 ◇内容 自然観察指導員の上田康二さんと川西の自然の魅力を楽しみながら巡る、のんびりウォーキングツアー。 自然に詳しくない方も楽しめます。スタンプラリーは、行いません。			

■参加資格・注意事項

参加資格は、交通ルールを遵守して自転車を運転したりウォーキングをしたりできる健康な方とします。中学生以下は保護者の承諾が必要です。自転車の方はヘルメットを必ずご着用ください。

注意事項○当イベントについて、一切の事故や怪我・病気、盗難、トラブルなどへの責任を負いかねますことをあらかじめご了承ください。○参加申込者の方々はイベント保険の範囲内のみの対応とさせていただきます。○無理をせず、各自水分補給や体調管理をしながらご参加ください。○イベント時に撮影した写真や動画を広報の目的で広報紙や HP、SNS、報道などで使用することがあります。○ゴミはお持ち帰りください。

※参加申込をされた方は、参加資格・注意事項をしっかりと読みになり、ご理解ご了承いただいたこととします。



参加申込

第6回 川西よりみち
ライド&ウォーク
2024.4.28 (日) 少雨決行
雨天中止
9:00～11:00START ▶▶15:30 表彰式

申込用紙提出先

川西ライド&ウォーク実行委員会 宛
728-0621 広島県三次市三若町 2651-1 川西コミュニティセンター内
電話・FAX 0824-69-2526 メールアドレス info@hoshihara.org

持参・郵送またはファックスで受け付けます。
QR コードから WEB 申込みもできます。