



Cycle
@round
Miyoshi

三次おちくサイクリング

レンタサイクルや
ガイドツアーも！



川西郷の駅発着版

里山田園風景が広がる
広島三次エリア



NPO法人

運営：ほしはら山のかげ

一般社団法人

発行：三次観光推進機構

川西郷の駅発着版



7つのコースを楽しもう！

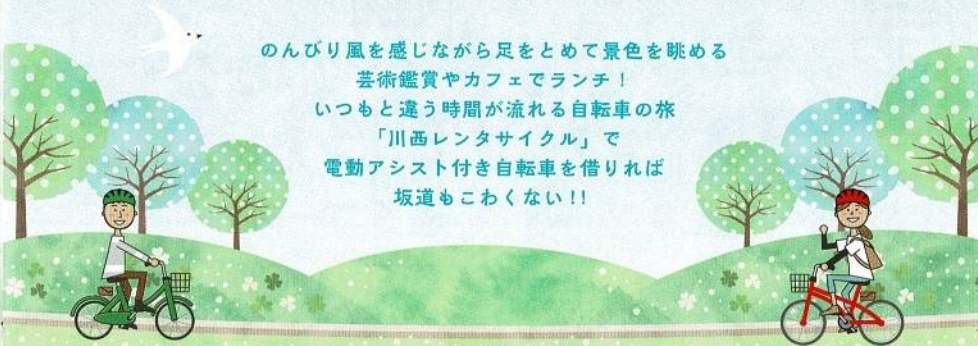
おすすめの絶景やお立ち寄りスポット
美味しいグルメをコース別にご紹介！

ガイドツアー限定 有料・要予約

- 1 みよし里山田園
ポタリングツアーコース P4・P5
- 2 歴史と神話フィールドを
巡るコース P4・P5
- 3 くだものテーマパークと
棚田ぐるりコース P6・P7
- 4 千本桜と里山
グルメコース P8・P9
- 5 三良坂まちなみ
旧街道コース P10・P11
- 6 川西リバーサイド
コース P12・P13
- 7 芸術と自然の美を
味わうコース P14・P15



おおまかな
目的地を点線で
示しています



のんびり風を感じながら足をとめて景色を眺める
芸術鑑賞やカフェでランチ！
いつもと違う時間が流れる自転車の旅
「川西レンタサイクル」で
電動アシスト付き自転車を借りれば
坂道もこわくない！！

ポタリング発着場所

START & GOAL

国道沿いの川西玄関口
コンビニも併設

川西郷の駅
いつわの里

☎0824-69-2808

地元の新鮮野菜をはじめ、旬のフルーツや
地元食材をつかった手づくり加工品がずら
りと並びます。併設の「郷の駅食堂」のう
どんはちょっとした名物。同じダシを使っ
た和風ラーメンも人気です。



ソフトクリームも
たべてみて！



手摘みした
ヨモギの草もち



川西レンタサイクル
サイクリングステーション川西郷の駅

完全
予約制

電動アシスト付きの
ミニペロを
レンタルできます！

- 利用時間/10:00~16:30
※雨天など悪天候時、積雪時など、ご利用いただけない場合がございます。
- 予約方法/完全予約制
申込フォームまたは、お電話で、3日前までにお申込みください。
※自転車の数や種類に限りがあります。貸出の可否などについてはお申込後
にご連絡いたします。
- レンタル料金/一日 3,000円(自転車・ヘルメット・鍵・ライト・かご)
※お支払いは、現金のみです。当日お支払いください。
- 貸出返却場所/郷の駅サイクリングステーション (建物裏側)
三次市三若町2396
- 申込フォーム (ほしはら山のがっこうHPより)
- お電話 0824-69-2888 (ほしはら山のがっこう)



スタンダードタイプ



ダイヤモンドフレームタイプ



申込フォーム

自転車の交通ルール「自転車安全利用五則」を守りましょう

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行
- ④安全ルールを守る (○飲酒運転、二人乗り、並進の禁止 ○夜間はライトを点灯 ○交差点での信号順守と一時停止・安全確認 ○携帯電話等の「ながら運転」の禁止)
- ⑤子どもはヘルメットを着用 (その他注意事項) ○坂道ではスピードに注意 ○田畑や山など私有地には無断で入らない

電動アシスト付
自転車
ですーいすい！



ポタリングMAPの使い方！



三次や広島、日本の歴史に触れる
みよし風土記の丘ミュージアム
(広島県立歴史民俗資料館)

☎0824-66-2881

“中国山地と江の川”をテーマにした、
地域の考古・歴史・民俗にまつわる資料
を広く公開、学習や体験コーナーなど、
昔の人々の暮らしや歴史が学べます。



所要時間
5時間 20分
(移動 2時間 30分)

距離
約27km

◎所要時間は、移動時間内にお
すすめスポットに立ち寄った
時間をプラスした合計を表し
ています。

◎移動時間は時速12km/hで算出
しています。

お立ち寄り
ポイント
マーク



観光・鑑賞
体験など



ランチ
カフェ



景色のいい
撮影ポイント



おみやげ
お買い物

施設、ショップの詳しい内容は、このQRコードから
アクセスしてみてください。

爽快な景観！古墳群！
風を感じて走ろう

ガイドツアー限定コース

みよし里山田園
ポタリングツアーコース

所要時間
5時間 20分
(移動2時間 30分)
距離
約27km



3 ジャージー牛を365日24時間完全放牧!

二本松牧場 牛の草
☎0824-66-1319
殺物や輸入飼料牧草は一切食べず三次の草だけを食べるのびのび育っています。

お山の中の雑貨屋さん nicoichi

お山のなかの雑貨屋さん nicoichi

ベッカライ ナガヤ

フジタフーズ

木のおもちゃ HANA

小林製パン所

三次はちみつ園 蜂家

みよし風土記の丘ミュージアム (広島県立歴史民俗資料館)

JAグリーンみよし

神杉小学校

塩町

三次青柳高等学校

塩町中学校

JA塩町

田園カントリーロード

美濃羅川 リバーサイドロード

三次農場 フリーセンター

神農園 公園

本松牧場 牛の草

富士三次 カントリークラブ

糸井町

糸井郵便局

照善坊

無責任工房

松原八幡神社の大けやき

石原トンネル

川西郷の駅

いつわの里

ガイドツアー限定コース
普段は走れない
古墳群を通りぬけ! (有料・要予約)

いつもは自転車で入れない「みよし風土記の丘」内を、ガイド同伴で走るコースをご用意! 国の重要文化財「旧真野家住宅」や国の史跡「浄楽寺・七ツ塚古墳群」などを見ながら、緑豊かな敷地を駆けぬけます。

●お1人様:5,000円
※2名様から3日前までにお申込ください。
☎0824-69-2888(ほしはら山のがっこう)

アンビュア!

古墳群の中を
かけぬけよう!

おしゃれなカフェや
雑貨店も魅力!

歴史と
神話フィールドを
巡るコース

所要時間
5時間 30分
(移動2時間 35分)
距離
約28.5km



みよし里山田園ポタリングツアーコース
歴史と神話フィールドを巡るコース

三次はちみつ園 蜂家

神杉 三次ワードセンター 塩町店

木のおもちゃ HANA

小林製パン所

塩町 三次青柳高等学校

塩町中学校

JA塩町

田園カントリーロード

美濃羅川 リバーサイドロード

三次農場 フリーセンター

神農園 公園

本松牧場 牛の草

富士三次 カントリークラブ

糸井町

糸井郵便局

照善坊

無責任工房

松原八幡神社の大けやき

石原トンネル

川西郷の駅

いつわの里

ガイドツアー参加者のみ
自転車乗り入れ可能!!

三次の自然と文化を満喫できる2つのコース!

みよし 里山田園ポタリング
ツアーコース

START 川西郷の駅

美濃羅川 リバーサイドロード

ため池ロード

里山こもれびロード

2 ベッカライ ナガヤ

3 二本松牧場 牛の草

4 お山の中の雑貨屋さん nicoichi

5 田園カントリーロード

GOAL 川西郷の駅

歴史と
神話フィールドを
巡るコース

START 川西郷の駅

1 みよし風土記の丘ミュージアム (広島県立歴史民俗資料館)

2 ベッカライ ナガヤ

3 二本松牧場 牛の草

4 お山の中の雑貨屋さん nicoichi

5 フジタフーズ

6 三次はちみつ園 蜂家

7 木のおもちゃ HANA

8 小林製パン所

GOAL 川西郷の駅

4 家族で使える
安心素材!

二つのブランドが融合した雑貨店

お山の中の雑貨屋さん
nicoichi
☎050-5535-0862

他にはない、ファンジーをテーマにした雑貨と
国産天然生地にこだわった洋服のお店。

6 養蜂家が届ける
本物のちみつ

三次はちみつ園
蜂家
☎0824-66-3838

広島県内と北海道で丁寧に採
蜜した「希少な国産はちみつ」
を販売! テイスティングも可。

7 やささと温もりをセレクト

木のおもちゃ
HANA
☎0824-66-1896

国産を中心にした木製玩具が2000
種類以上。乳幼児期に遊べるものか
ら、成長期の知育玩具、日常使いた
い食器まで幅広くそろいます。

1

三次や広島、日本の歴史に触れる

みよし風土記の丘ミュージアム
(広島県立歴史民俗資料館)
☎0824-66-2881

“中国山地と江の川”をテーマにした、地域の考古・歴史・
民俗にまつわる資料を広く公開。学習や体験コーナー
など、昔の人々の暮らしや歴史が学べます。

2

正統派ドイツパンの店

ベッカライ ナガヤ
☎0824-66-2050

ドイツ人のマイクさんが狭く、田舎の
ドイツパン。プレッツェルやドーナツ
など、パンチでも食べられます。

5

ここでしか味わえない
郷土食

フジタフーズ
☎0824-66-1082

ワニバーガーやワニサブ
など、郷土の味「ワニ」を
使った商品を販売! 食堂で
はワニ料理を
味わえます。

8

素材で懐かしい
町のパン屋さん

小林製パン所
☎0824-66-1054

定番から個性派パンま
ですら! 看板商品の
「ジャンボエクレア」は
大人気。

電動チャリなら山越えもこわくない！ くだものテーマパークと 棚田ぐるりコース

所要時間
3時間30分
(移動1時間30分)
距離
約16.5km



START
川西郷の駅

30分
6km

10分
1.5km



絶景の田園風景で
記念写真！

末国の棚田
一枚一枚大事に管理されて
いる田んぼには、アカハライ
モリやコオイムシなど珍し
い生きものも。おすすめの撮
影スポット！

2

かわいい木造校舎を
バックに写真！

3

フルーツのテーマパーク

ほしはら山のがっこう

☎0824-69-2888

里山体験を通じて「気付き」を得られる体験交流宿泊施設。大人はどこか懐かしく、子どもはドキドキワクワクな時間が過ごせる施設です。(詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。)

15分
2.5km

20分
3.5km

平田観光農園

☎0824-69-2346

くだもの狩りはもちろん、体験施設「イチゴト」やアウトドア料理が楽しめる「ダッチオープン」の森など、一日中遊べます。園内にあるカフェレストラン「noqoo」や「バーベキューハウス」などのお食事処も人気！

4

よしが
吉武の滝

近くに伝説「江葉ものがたり」の江葉が瀑も！

15分 3km

GOAL
川西郷の駅

堂さんめぐりをしてみよう

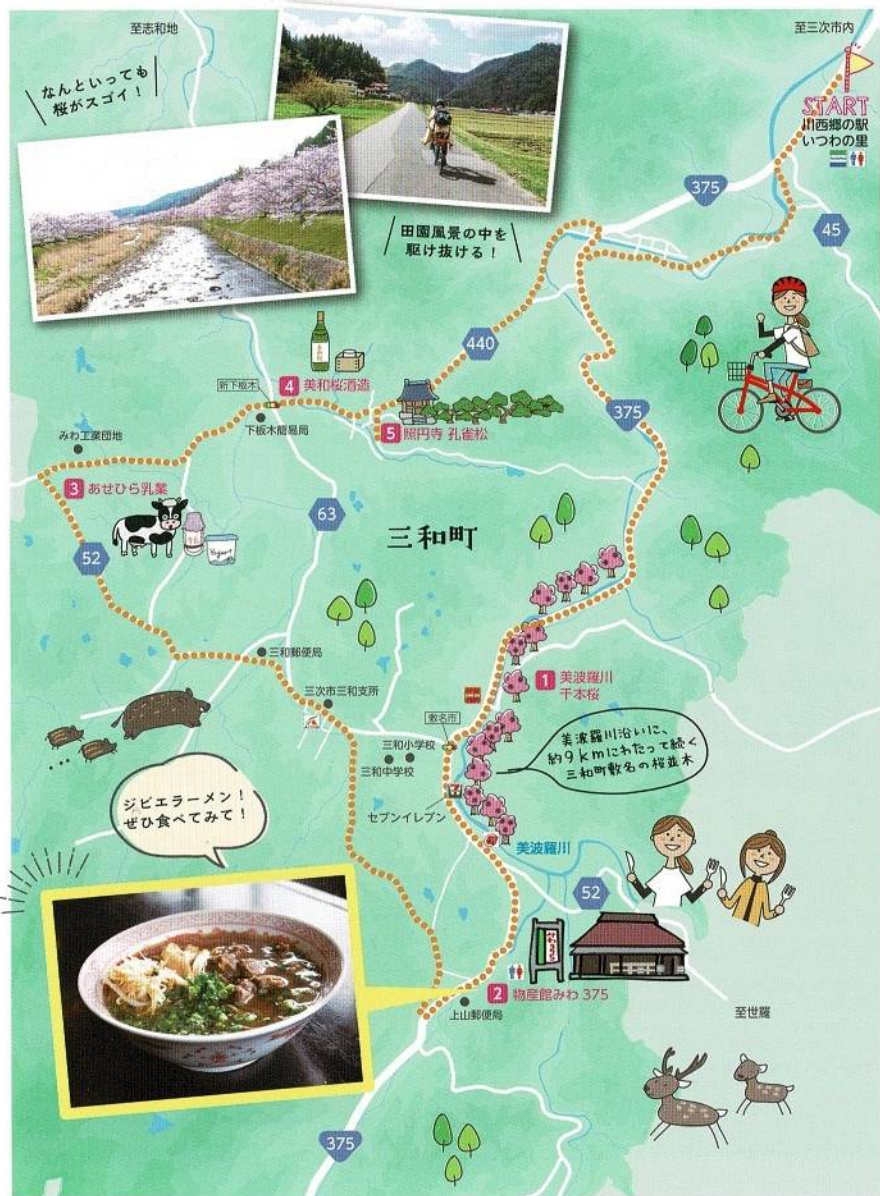
川西地域には、「堂さん」または「〇〇地藏堂」「〇〇観音堂」などと呼ばれるお堂がたくさんあります。江戸時代頃に、病気や災害などの苦難から救われたいと願う人々が建てたものでは、などいろんな説があります。小さなほころに石仏や木仏が祀られています。たくさんお参りして健康になっちゃおう！
(川西郷土史研究会)

※堂さんの中のいくつかは、個人の敷地内にあるものもあります。許可を得てお参りください。



アップダウンを楽しもう！ 千本桜と里山グルメコース

所要時間
4時間 30分
(移動 2時間 45分)
距離
約32km



START
川西郷の駅

50分
10km

桜シーズン
おすすめ！
美波羅川の千本桜

美波羅川沿いに、約9kmにわたって続く桜並木。桜が満開に咲き誇る道を自転車で走り抜けるのは最高です。桜の季節でなくてもさわやかに風を切って走るのも爽快です。



20分
3.5km

おいしいジビエ料理が味わえる農産物や特産品を販売する道の駅
物産館みわ 375
☎0824-52-7222
「猪焼肉うどん」や「鹿焼肉定食」など鹿や猪肉を使った地産地消メニューが人気。定食の三和産コンヒカリのおいしいご飯は、何杯でもおかわり自由！



クセがなく
力強いうまさ
がやみつきに！



40分
8km



搾りたての生乳を真横の工場加工！
あせひら乳業
☎0824-52-3735



βカゼインA2A2の遺伝子を持つ乳牛だけがいる牧場で、牛乳やヨーグルト、プリン、キャラメルなどを製造販売。牧場や牛乳工場の見学も可。「おなかにやさしい牛乳」「黄金プリン」など『みよしブランド』認定の商品もおすすめ！



乳製品で
パワーをチャージ！

15分
3km



広島唯一の
米どころが醸す旨い酒

美和桜酒造
☎0824-52-2011

創業して90年以上になる、酒造メーカー。自他ともに認める「地域とともに歩んできた蔵」。



10分
1.5km

5

樹齢350年！
見応えのある松

照円寺の孔雀松
☎0824-52-3074

照円寺の境内にある、両翼20m越すまでも枝を広げたクロマツ。正にジャックが翼を広げたような優雅さです。



30分
6km



GOAL
川西郷の駅

リノベカフェや SHOPめぐりも楽しい 三良坂まちなみ旧街道コース



所要時間
5時間 30分
(移動2時間 20分)
距離
約26km



1
地元産の小麦でパン作り
三良坂パン工房 麦麦
☎0824-44-2661

地元産の小麦と自家製酵母を使ったクワッサンやバゲットが人気。旬の野菜を使った季節感あふれるラインナップが好評です。



2
かしわ餅が人気の菓子店
和洋菓子工房 泉屋
☎0824-44-2221

地元素材にこだわった多彩な洋菓子和菓子がいっぱい。中でも、甘すぎず上品な味わいのかしわ餅が絶品です。



5分
0.5km



うなぎ、あなごの名店

3
口福亭
☎090-1353-5029
県外からも多数来店。炭火で丁寧に焼くうなぎや穴子が人気の店。昼のメニューは「うなぎ」「あなごめし」の2つ!



4
佐々木豆腐店の姉妹店
cafe mame 茶
☎0824-44-2623

大豆、豆腐、豆乳などを使った体に優しいメニューを提供しています。ランチはもちろん、佐々木豆腐店の食堂で食事をした後、ティータイムに訪れるのもぴったり!



5分 0.5km



5
家族で営む老舗豆腐店

佐々木豆腐店
☎0824-44-2662

明治27年創業の『佐々木豆腐店』は、近隣の人はもとより、遠方からも多く人が訪れる老舗の豆腐店。併設する食堂で出来たて豆腐の定食に舌鼓!



好きなお店でランチを食べよう!



6
お好み焼きと鉄板小料理

藤の家
☎0824-44-4777

細めのそば入りお好み焼きは、表面はパリッと、中はしっとり。絶妙な焼き加減が、地元の人たちの人気を集めています。



7
地元で親しまれる「教会さん」
出雲大社備後分院
☎0824-44-2007

境内には樹齢100年以上といわれる松、杉、もみの木が、拝殿を守るように立つ、広島県内で最初の出雲大社の分院です。



5分 0.5km



8
「平和」がテーマの美術館

三良坂平和美術館
☎0824-44-3214

三次のアーティスト達が集う美術館。訪れた人たちが楽しめるように考えられた工夫がいくつもあり、温かな空気に満ちています。



チーズケーキが大人気!



5分 0.5km



9
地元産素材のスイーツも人気

Mirasaka Coffee
☎050-5535-0885

薪ストーブと水櫃を眺め、ほっとひと息つきながらコーヒーやスイーツを楽しめるお店。



10
永く愛しくなるアイテムが揃う雑貨店

SAMPO

三良坂産ハーブやオーガニックハーブを使ったハーブティーと手作りアクセサリ。自分たちの足でつけたこだわりの雑貨を販売しています。



11
「竹」尽くしの時間が過ごせる施設

みらさか竹工房 はなご
☎0824-44-7071

普段使いからお土産までさまざまな竹製品を販売。竹パウダー入りの箱を使用した「竹の子うどん」や、三良坂の味が満載の定食もぜひ!



15分 3km

GOAL
川西郷の駅



昔ながらの農山村景観をのんびりたのしもう 川西リバーサイドコース

所要時間
2時間
(移動1時間20分)
距離
約16km



川辺で休憩
コーヒータイム!



スローな時間を
築200年の古民家で感じよう!
量り売りの店
オトナイ
☎080-5361-5411
オーガニックスパイスやドライフルーツ
を量り売り。環境にやさしいナチュラル
石けんや洗剤なども取り扱っています。



START
川西郷の駅
10分
2.5km



風穴 夏の暑い日でも、岩の隙間から冷たい風が吹きます。ぜひ体感してみてください!

3分
0.3km
37分
6.8km



松原八幡神社の
大げやき
高さ15メートル、海渡松原八幡神社の本殿に通じる坂の中腹にある、樹齢400年の巨樹。



湯浅さんが在宅中なら見学可能!
無責任工房
☎0824-69-2696
工場の「社長」と呼ばれる湯浅さんが趣味で作っている竹細工の工房。在宅中なら工房内を見学できます。

13分
3km

遊び心のある
繊細な竹細工が
見られる!



13分
3km



GOAL
川西郷の駅

ちょっと休憩や
安全祈願に
お立ち寄り!

Navi Tabi アプリをダウンロード
してお楽しみください

堂さんと呼ばれる旅人の
休み堂をめぐるスタンプラリー

【里山ボタリング】堂さんめぐり編

<https://app.navitabi.com/jp/events/LMIXmVnBm3RQxTn4IPZ>



堂さんめぐりをしてみよう!

川西地域には、「堂さん」または「〇〇地藏堂」
「〇〇観音堂」と呼ばれるお堂がたくさんあ
ります。

※堂さんの中のいくつかは、個人の敷地内にあるものもあります。
許可を得てお参りください。



奥田元宋・小由女美術館 × サイクリング 芸術と自然の美を味わうコース

所要時間
4時間30分
(移動2時間)
距離
約24km



50分
10km



ゆったり空間でおいしい洋食を堪能!

レストラン洋食工房
(奥田元宋・小由女美術館内)
☎0824-64-6736

看板メニューのビーフシチューほか、季節のランチ、スイーツなどを用意。アート作品と緑に囲まれ、特別な時間を過ごすのにぴったりです。

試飲は
ぐっとガマン



栽培から醸造まで手掛ける本格的なワイナリー
広島三次ワイナリー
☎0824-64-0200

広島和牛が堪能できる「バーベキューガーデン」がおすすめ! 地元食材を使ったランチやデザートが楽しめる「カフェヴァイン」も。

のんびりと
芸術鑑賞!

自然と調和する美術館
奥田元宋・小由女美術館
☎0824-65-0010

日本初、夫婦で文化殿堂受賞の日本画家・奥田元宋と人形作家・奥田小由女の夫婦の名を冠した美術館。国内外の優れた美術作品や地元ゆかりの芸術家などを紹介・展示しています。



人気の
バイキング!



三次市の食の魅力が満載
トレッタみよし
☎0824-65-6311

産直野菜や特産品販売、地元食材を使ったバイキングレストラン、パン屋など揃ったファーマーズマーケット。個性豊かなお弁当や惣菜も販売。



三次の美味満載メニュー
雑貨とカフェ coniglia (コニリア)
☎0824-63-8717

三次産の食材を使った見た目もかわいいデザートやパスタ、ドリンクにもこだわりのあるカフェ。併設の雑貨店ものぞいてみて!

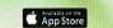
70分
14km





Walk@round Miyoshi

三次 ちくさんぽ



iOS12.1 以降の iPhone、iPad、および iPod touch に対応
Android 4.4 以上 (Google Play 経由) に対応
※画面によっては表示されない場合があります

※本アプリ使用では位置情報の許可、写真アクセス等の許可が必要になります

三次まち歩きアプリ

広島県北部にある三次（みよし）市は、3本の川が交わる盆地です。歴史やレジャー等の観光スポットやイベント情報、オスズのモデル情報など、このアプリで三次をまるごと楽しむことができます。

まずは
ダウンロード

無料



観光スポット情報

地図 & ナビ機能で迷わず安心!

お得なデジタルクーポンもあるよ!

地図が苦手な人でも
もう方向で迷わない!
Google Maps
と連動!



三次市内のありとあらゆるジャンルのスポットを分かりやすく紹介!
カテゴリやワードで検索できて行ききたい場所がすぐに見つかるよ!

おすすめ モデルコース



- 》 みよし本通り商店街 ぶらり散歩コース
- 》 キッズコース
- 》 稲生物怪録ゆかりのコース

etc...

アプリで記念写真

旅の思い出を、三次にまつわる
[きりこちゃん] や [もののけ] と一緒に!



三次市の観光スポットに
いろいろなキャラクターや妖怪が
隠れているよ!

photo spot

- 湯本豪一記念日本妖怪博物館 (三次もののけミュージアム)
- 広島三次ワイナリー
- 平田観光農園
- 高谷山展望台
- みよし本通り商店街

そのほか **全80カ所!**



三次観光イメージ
キャラクター
「きりこちゃん」

抽選で当たる! 参加したら全員もらえる! 各種ポイントラリーを運営中! 各種ポイントラリーで三次を楽しもう

※ポイントラリーの詳細は、当三次まち歩きアプリをダウンロードして確認してください。

みよし年パスGETポイントラリー

三次市内18カ所のうち**3カ所**回って応募!

抽選で15名の方に、湯本豪一記念日本妖怪博物館 (三次もののけミュージアム)、奥田元宗・小由女美術館、広島三次ワイナリーのうちご希望の施設の年間パス又は年間会員権をプレゼント!



三次市内周遊 各種ポイントラリー多数

季節毎に楽しめる**三次市内周遊ラリー!**

様々な特典がゲットでき、シーズンごとに三次市内を周遊する各種ポイントラリーを企画して参ります。例えば、グルメスタンプラリー、ドライブ割デジタルクーポン、サイクル割デジタルクーポン、フォトラリー等多数。当アプリをダウンロードして最新の特典情報をご確認ください。

川西Eバイク de ポタリング ポイントラリー 実施中!

一般社団法人 三次観光推進機構

〒728-0014 広島県三次市十日市南一丁目2-23 三次市交通観光センター2F
☎ 0824-62-6150

Walk@round Miyoshi

WEBサイト <http://www.miyoshi-dmo.jp>
みよしDMO 検索 観光情報を公開中

