



ランニング、ウォーキング、サイクリング、  
お好きな方法で参加できます！



にぎわいマルシェ同時開催★大朝からキッチンカーもやってきますよ～



あそびにおいで～

第5回

# 川西よりみち ライド&ウォーク

Hiroshima Miyoshi

## 2023.4.30

少雨決行  
雨天中止

9:00 ~ 16:00 (最終受付 13:00)

郷の駅 / にぎわいマルシェ  
キッチンカー・野菜市・  
郷の駅弁 etc...

電動自転車  
レンタルもできる  
!!



みよし川西の農山村地帯全体を  
スタンプラリー形式で巡って  
ステキと出会おう！

### ライド&ウォークの楽しみ方

広島県三次市川西地域(旧川西村)全体が会場。のどかな農山村エリアで、ステキな景色や人に出会いながら、スタンプを集め、楽しく回ろう♡スタンプが5個以上あつまれば、地元特産品などが当たるクジ引きに参加できます！ランニング、ウォーキング、サイクリング、どんな方法で回ってもOKです。のんびりステキな一日を川西でお過ごしください。

#### 9:00~13:00 受付&スタート

マップとスタンプ用紙を受け取り、チェックポイントの位置を確認！道順をきめて、スタートしよう。

自転車で。あるいは。はして。まわり方やまわる順番は自由です♪

#### チェックポイント & よりみち処

チェックポイントに到着したら、スタンプしよう。

旗の出ているお宅のお庭でお茶を一杯いかが？

#### 15:30 まで ゴール

チェックポイントを5ヶ所以上巡ると、特産品やプレゼントが当たるクジ引きが出来ます！！

#### 15:45- 閉会式

高得点者や特別賞の、表彰を行います！



### 会場 完全予約制！ 〆切 4/21 川西郷の駅いつわの里イベント広場

広島県三次市三若町 2396 (国道 375 沿い) / 駐車場 50 台

#### 参加費

おとな 1,000 円 子ども 500 円 (小・中学生) 未就学児無料

#### オプション

自由にスタンプラリー形式で巡るほか、オプションを楽しむのもオススメ！！

1. スペシャルガイド、斉藤孝穂さんのサイクリングツアー
2. 生き物に詳しい、上田康二さんとウォーキングツアー
3. 美波羅川沿いを、宮本和夫さんとランニングツアー

申込方法 QRコードより申込フォーム入力 または 申込用紙提出(裏面)

#### ガイドツアー講師紹介

斉藤 孝穂さん Takao Saito

NPO 法人瀬戸内サイクルメディア理事長。サイクリングを通じて地域の魅力を発掘し、紹介する名人。川西ライド&ウォーク発案者の一人。晴れ男！呉市在住。



#### 大朝モビリティステーションから E-BIKE レンタルが やってくる！

大朝のスポーツタイプ！川西のミニペロタイプ！電動アシスト自転車がレンタルできます。



主催 川西ライド&ウォーク実行委員会 (川西いつわの里体験交流協議会・川西自治連合会・川西地区体育振興会・川西いつわの里づくり委員会・(株)川西郷の駅・NPO 法人ほしはら山のかっこう)

協力 NPO 法人瀬戸内サイクルメディア・OMS 大朝モビリティステーション

協賛 三次観光推進機構・川西郵便局・平田観光農園・(農)三若・(農)海渡・(農)有原・重森養蜂場・貞野製茶工場・tetoteto・里山 Labo・お米の堀下一義・松原八幡神社・竹廣さんの竹炭米 ほか (順不同敬称略)

この事業は、三次市まちの魅力づくり推進事業交付金を受けて実施いたします



# 参加申込用紙 完全予約制！<メ切 4/21>

- ・WEB 申込もできます。QR コードより申込フォームをひらき、必要事項をご記入ください。
- ・参加費は、当日ご持参ください。



参加申込

※(代表者) お名前	年齢 ( )		
(同行者) お名前	年齢 ( )	お名前	年齢 ( )
お名前	年齢 ( )	お名前	年齢 ( )
※ 代表者住所	〒		
※ 電話番号	緊急時など、連絡が付きやすい番号		
メールアドレス			
中学生以下の 参加承諾書	上記の者が「川西よりみちライド&ウォーク」に参加することを承諾します。 保護者氏名 (自署) _____ 続柄 ( ) _____ 保護者住所 _____ 緊急連絡先 _____		
※ 中学生以下だけで参加する場合			
\\スペシャルガイドと行く\\川西魅力発見サイクリングツアー		参加希望人数 ( ) 名	レンタル 先着 1.5 台 電動アシスト自転車
●開催時間 9 時～ 13 時 ●オプション参加費 1,000 円 ◇定員 先着 20 名 ◇内容 スペシャルガイド、斉藤孝穂さんと川西の魅力を楽しめるスポットに寄り道しながら巡る満足ツアー！サイクリング初心者の方も安心して楽しめます。電動アシスト自転車レンタルでの参加も OK です！！ ◇持ち物 自転車・ヘルメット・お弁当・飲み物・手袋		希望台数 ( ) 台 身長がおおむね 155 センチ以上の方が対象です。自転車のタイプは選べません。	
植物や生き物観察ウォーキングツアー		参加希望 ( ) 名 / 午前の部・午後の部	1 台 1,500 円 (通常料金 3,000 円～)
●開催時間 ①午前の部 10 時～ 11 時半 ②午後の部 13 時半～ 15 時 ●オプション参加費不要 ◇定員 各回 15 名くらい ◇内容 自然観察指導員の上田康二さんと川西の自然の魅力を楽しみながら巡る、のんびりウォーキングツアー。自然に詳しくない方も楽しめます。スタンプラリーは、行いません。 ◇持ち物 水分補給の飲み物		限定 50 個！ 郷の駅弁 540 円	
美波羅川沿い 寄り道ランニングツアー 約 21km		参加希望人数 ( ) 名	注文個数 ( ) 個 地元のお米や旬の食材を使ったおにぎり弁当！お母さん手づくりの、ホッとする味をお楽しみください。
●開催時間 9 時半～ ●オプション参加費不要 ◇定員 特になし・途中脱落自由 ◇内容 宮本和夫ランニングコーチや川西のランニング愛好家といっしょに、寄り道しながら楽しく走ろう！ ◇持ち物 水分補給の飲み物・なにか青いものを身に付けて集まる人歓迎です！			

## ■参加資格・注意事項

参加資格は、交通ルールを遵守して自転車を運転したりウォーキングをしたりできる健康な方とします。中学生以下は保護者の承諾が必要です。自転車の方はヘルメットをご着用ください。

注意事項 / ○当イベントについて、一切の事故や怪我・病気、盗難、トラブルなどへの責任を負いかねますことをあらかじめご了承ください。○参加申込者の方々はイベント保険の範囲内のみ対応とさせていただきます。○無理をせず、各自水分補給や体調管理をしながらご参加ください。○イベント時に撮影した写真や動画を広報の目的で広報紙や HP、SNS、報道などで使用することがあります。○ゴミはお持ち帰りください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意事項 / ○新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、手指消毒にご協力ください。○次の場合は参加を見合わせてください。①体調がよくない場合 (例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合) ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

※参加申込をされた方は、参加資格・注意事項をしっかりとお読みになり、ご理解ご了承いただいたこととします。

第5回 川西よりみち  
ライド&ウォーク  
2023.4.30 (日) 少雨決行  
雨天中止  
9:00 ~ 16:00 (最終受付 13:00)

申込用紙提出先 持参・郵送またはファックスで受け付けます。

川西ライド&ウォーク実行委員会 宛

728-0621 広島県三次市三若町 2651-1 川西コミュニティセンター内

電話・FAX 0824-69-2526 メールアドレス info@hoshihara.org